ТВЕРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОГРАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

«ДЕТИ-АНГЕЛЫ»

Стань частью чего-то большего!

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЯМИ,

воспитывающими детей с ОВЗ и инвалидностью

Мероприятие проводится в рамках проекта «Центр знаний по социальной поддержке Тверской области»
и реализуется при поддержке Фонда Потанина
2025

Дети Ангелы

ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

Когда рядом с ребенком есть ресурсный взрослый, а вокруг семьи — поддерживающее сообщество, раскрывается потенциал каждого

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

РОЛЬ НКО В ПОДДЕРЖКЕ СЕМЕЙ

Почему важна поддержка именно от НКО

- Государственная система обеспечивает базовые потребности (пенсии, льготы, медицина).

- Реальные жизненные вызовы семей требуют регулярной психологической поддержки, профилирования родительских навыков и создания среды для социализации.

- Преимущества НКО:
  - Низкий порог входа (помощь не только семьям с официальной инвалидностью, но и с любыми ограничениями по здоровью).
  - Гибкость и адресность реагирования.
  - Выстраивание доверительных партнерских отношений (родитель не как «получатель услуги», а как активный участник).

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ПОРТРЕТ СЕМЬИ РЕБЁНКА С ОВЗ

Типичные трудности и потребности: 5 главных барьеров

- *Преобладание матерей-одиночек.* Мать несет основной груз ухода, испытывая разрушительное чувство вины.
- *Психологические сложности.* Хронический стресс, тревога за будущее, эмоциональное выгорание, депрессивные состояния.
- *Трудности с организацией досуга.* Нехватка доступной среды, финансовых и инфраструктурных ресурсов для семейного отдыха.
- *Социальная изоляция.* Сужение круга общения, стигматизация обществом, добровольный отказ от выхода в свет из-за страха осуждения.
- *Дефицит информации.* Недостаток достоверных данных о методах реабилитации, отсутствие обратной связи от специалистов, иррациональные страхи.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ФОРМАТЫ РАБОТЫ

Индивидуальное сопровождение: от диагностики до партнерства

- Индивидуальное консультирование: диагностическое интервью, информационное сопровождение, работа с чувством вины и выгоранием.

- Формат «Специалист – Ребенок – Родитель»:
  - Совместные занятия (родитель осваивает техники коррекции и игры).
  - Смена ролей (родитель в роли ведущего, специалист — наблюдателя).
  - Обязательная рефлексия в конце занятия.

- Постоянная обратная связь: Специалист не просто отчитывается, а учит родителей замечать даже самые скромные успехи ребенка, формируя долгосрочную мотивацию.

Родитель — эксперт по своему ребенку, специалист — ресурс и наставник.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ГРУППОВЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ФОРМАТЫ

Преодоление изоляции через совместную деятельность

- Совместное творчество (мастер-классы): Рисование, лепка, рукоделие. Родитель работает «на равных» с ребенком, учится поддерживать его эмоционально, снимается тактильный и психологический барьер.

- Праздничные мероприятия: Инклюзивные события, где родитель выходит из роли «только ухаживающего» и становится творцом, организатором, артистом.

- Рекреационная деятельность: Прогулки, экскурсии, походы в театр.

Цель: Социализация, снятие изоляции, формирование у родителей уверенности в возможности самостоятельно организовывать досуг.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ФИЛОСОФИЯ РЕСУРСНОГО РОДИТЕЛЬСТВА

Программа «Гармония как образ жизни»

- Ключевая концепция: «Мама в ресурсе = счастливый ребенок». Эффективность помощи ребенку напрямую связана с уровнем ресурсности родителей.

- Целевые направления:
  - Снижение хронического стресса.
  - Восстановление чувства собственной ценности (выход из роли «только мамы особого ребенка»).
  - Формирование навыков саморегуляции и заботы о себе.
  - Создание сообщества единомышленников.

- Формат: Клуб для родителей (встречи 1 раз в неделю по 2-4 часа).

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

СТРУКТУРА ВСТРЕЧ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ

Двухблочная модель восстановления баланса

- Блок 1. Физические практики (60 мин):
  - Стретчинг, элементы йоги.
  - Адаптация под возможности участников.
  - Снятие мышечного напряжения, развитие внутреннего баланса.

- Блок 2. Эмоционально-психологическая разгрузка:
  - Групповые обсуждения и психологические тренинги (проработка вины, стыда, страха).
  - Мастер-классы по уходу за собой (бьюти-практики, забота о внешности).
  - Арт-терапия и творчество (соль, мыло, рукоделие).

- Завершение: Неформальное общение за чаем — обмен успешными стратегиями преодоления кризисов.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

КЕЙС: ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

«Самая обаятельная и привлекательная», праздничная программа

- Цель: Дать мамам возможность посмотреть на себя с новой стороны, почувствовать себя женщиной, а не только «функцией ухода».

- Наполнение мероприятия:
  - Индивидуальная фотосессия с визажистом в красивой студии (LOFT 1870).
  - Фуршет с шоколадным фонтаном.
  - Групповой арт-тимбилдинг (создание общей картины).
  - Вручение цветов и подарков.

- Эффект: Родители получают «архив силы», позитивные эмоции и возможность вырваться из повседневности.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТОРЫ УСПЕХА

На чем держится эффективная поддержка семей

- Партнерский характер: Признание экспертизы родителей в вопросах их собственного ребенка.
- Комплексность: Сочетание работы с ребенком и заботы о самих родителях.
- Гибкость методов: Адаптация программ под индивидуальные и меняющиеся потребности семьи.
- Долгосрочность: Системное сопровождение, а не разовые акции.
- Сообщество: Формирование среды, которая становится главным источником ресурсов для семьи.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

Работа с семьями детей с ОВЗ — это не просто социальная услуга, это инвестиция в будущее общества, способного принять и поддержать каждого.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

КОНТАКТЫ

Руководитель Центра знаний:
Елена Пилипчук, **8-910-938-49-41**

По вопросам взаимодействия и участия в проекте:
Олеся Вострикова, **8-965-722-05-38**

Адрес: г. Тверь, 15 лет октября, д.52, корп. 1
Почта: dety-angely-tver@yandex.ru

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ