ТВЕРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОГРАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

«ДЕТИ-АНГЕЛЫ»

Стань частью чего-то большего!

ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ

как путь к социализации детей с ОВЗ и инвалидностью

Мероприятие проводится в рамках проекта «Центр знаний по социальной поддержке Тверской области»
и реализуется при поддержке Фонда Потанина
2025

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

АКТУАЛЬНОСТЬ И ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Зачем нужны ГКП и для кого они создаются

- Целевая группа: Дети с ОВЗ и инвалидностью дошкольного и младшего школьного возраста (5–12 лет), которые по различным причинам не посещают обычные детские сады и школы.

- Главная проблема: Социальная изоляция семьи, отсутствие у родителей времени на отдых и реабилитацию, дефицит среды для развития ребенка.

- Формат ГКП: Присмотр и уход за детьми до 4 часов в день (без питания и сна) в специально оборудованном, безопасном пространстве.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ГКП

Комплексный подход: от присмотра до социализации

Для ребенка:

- Развитие навыков самообслуживания и максимальной самостоятельности.
- Социализация, развитие коммуникации в коллективе сверстников.
- Психолого-физическое развитие через игру и творчество.

Для семьи:

- Передышка для родителей (ресурсное состояние семьи).
- Консультативно-методическая поддержка по вопросам воспитания.
- Преодоление социальной и психолого-педагогической дезадаптации.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

СПЕЦИЦИКА НКО

Чем ГКП в НКО отличается от государственных учреждений

- Государственные центры: Требуют строгих медицинских заключений, справок об отсутствии инфекций, решений ПМПК. Часто имеют жесткие списки противопоказаний.
- НКО («Дети-ангелы»):
  - Низкий порог входа: мы не требуем обязательных медицинских справок для зачисления.
  - Гибкость: принимаем детей с тяжелыми множественными нарушениями, опираясь на реальные возможности среды и компетенции специалистов.
  - Фокус на интересах ребенка и семьи, а не на формальных диагнозах.

Важно: Все данные о здоровье предоставляются родителями исключительно добровольно в целях безопасности ребенка.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

АЛГОРИТМ ЗАПУСКА И КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГКП

Как организовать работу ГКП: от заявки до договора

- Документы: Заявление от родителей, согласие на обработку персональных данных, заполнение подробной анкеты (навыки, любимые занятия, эпизоды агрессии/страхов), Договор.
- Комплектование: Группы до 5 человек. Возможно как одновозрастное, так и разновозрастное деление (ориентир на индивидуальные особенности, а не только на возраст).
- График: Гибкий, свободный (например, 5 дней в неделю, по 3 часа в первой или второй половине дня).
- Кадры: Минимум 2 специалиста по уходу + привлечение психолога, дефектолога, специалистов по АФК и арт-терапии.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ПОДГОТОВКА ПРОСТРАНСТВА

Безопасная, предсказуемая, развивающая среда

- Зонирование (обязательно!): Развивающая зона, игровая, сенсорная зона и место уединения (критически важно для детей с РАС).
- Индивидуальное место: Закрепленный стул, шкафчик, маркировка личных вещей (цветами, геометрий, фото).
- Визуальная поддержка:
  - Визуальное расписание дня (помогает снизить тревожность).
  - Визуальные подсказки для правил и алгоритмов действий (карточки).
- Безопасность: Отсутствие мягконабивных игрушек (риск разрывов), надежная фиксация мебели, наличие аптечки и влажных салфеток.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ЭТАПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Три этапа работы с ребенком: от адаптации до оценки

- Подготовительный (Адаптация): Самый сложный этап. Знакомство со специалистами и пространством. Рекомендация: постепенное увеличение времени пребывания в группе, возможность присутствия мамы на первых занятиях.
- Основной: Групповая и индивидуальная работа, социально-культурные мероприятия, активное консультирование родителей.
- Заключительный: Оценка качественных результатов, определение дальнейших маршрутов развития ребенка.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

СТРУКТУРА И МЕТОДЫ РАБОТЫ

Предсказуемость как основа комфорта

- Четкий ритуал дня:
  - Ритуал приветствия (настройка на контакт).
  - Знакомство с расписанием (визуальная опора).
  - Игры на моторику, развитие речи и воображения.
  - Физкультминутки (снятие напряжения).
  - Творчество и арт-терапия.
  - Рефлексия и ритуал прощания.

- Эффективные методы:
  - Видеомоделирование (показ желаемого поведения на экране).
  - Социальные истории (короткие рассказы-инструкции, как вести себя в конкретной ситуации).
  - Игровые и предметно-манипулятивные техники.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

От помощи «рука в руке» к полной самостоятельности

Любой навык (например, мытье рук) разбивается на шаги. Алгоритм обучения:

- Создание положительного эмоционального фона.
- Совместное действие («рука в руке») с комментариями.
- Частичная помощь (ребенок делает последнее действие сам).
- Специалист помогает начать, ребенок заканчивает сам.
- Ребенок делает все по пошаговой инструкции.
- Полная самостоятельность.

Главное правило: Отмечать и проговаривать даже микро-успехи!

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ПАРТНЕРСТВО С РОДИТЕЛЯМИ

Единство требований: ключ к успеху

- Проблема: Специалист учит ребенка мыть руки или одеваться самостоятельно, а дома родители делают это за него (из жалости или нехватки времени).
- Решение:
  - Недопустимо противоречие в требованиях. Навык закрепляется только при единстве требований специалистов и семьи.
  - Регулярные консультации, ведение журнала обратной связи.
  - Вовлечение родителей в детско-родительские группы и клубы.

Цитата из методических рекомендаций: «Достижение долгосрочных изменений всегда происходит за счет совместной работы специалистов и родителей».

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ

Учимся взаимодействовать с миром

- Навык ожидания: Использование таймеров, песочных часов. Похвала не за результат, а за умение ждать свою очередь («Молодец, что дождался!»).
- Вовлечение в совместную деятельность: Если ребенок отказывается, применяем метод «эмоционального подталкивания» — хвалим за то, что просто сел рядом, затем за то, что подошел ближе.
- Индивидуальная похвала: Избегать общих фраз. Хвалить конкретно: «Ты так здорово и спокойно сидишь на стуле, молодец!».

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

РЕЗЮМЕ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ И НКО

5 факторов успешной ГКП

- Низкий порог входа и ориентация на реальные потребности семьи, а не на бюрократические справки.
- Структурированная среда с обязательным зонированием и визуальной поддержкой.
- Поэтапная адаптация с учетом стрессовой нагрузки на ребенка с ОВЗ.
- Дробление навыков на микро-шаги для достижения ребенком самостоятельности.
- Партнерство с родителями (единство требований дома и в группе).

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ — ЭТО НЕ ПРОСТО «ПЕРЕДЫШКА»ДЛЯ МАМЫ.

Это важнейший инструмент социализации ребенка и повышения качества жизни всей семьи.

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

КОНТАКТЫ

Руководитель Центра знаний:
Елена Пилипчук, **8-910-938-49-41**

По вопросам взаимодействия и участия в проекте:
Олеся Вострикова, **8-965-722-05-38**

Адрес: г. Тверь, 15 лет октября, д.52, корп. 1
Почта: dety-angely-tver@yandex.ru

Дети Ангелы
ВСЕ В НАШИХ РУКАХ